

Entscheide dich gegen Bitterkeit und Groll



IMPULS

März (2)
2021

Liebe Geschwister und Freunde,

In Epheser 4,31-32 lesen wir Folgendes:

³¹ Alle Bitterkeit und Grimm und Zorn und Geschrei und Lästerung seien fern von euch samt aller Bosheit. ³² Seid aber untereinander freundlich und herzlich und vergebt einer dem andern, wie auch Gott euch vergeben hat in Christus. (Epheser 4,31-32)

Heute werde ich ein Thema ansprechen, das für viele unangenehm ist. Es geht um Bitterkeit und Groll – was bedeuten sie und was bewirken sie in unserem Leben?

Ich beginne damit, etwas über Unversöhnlichkeit oder Unvergebenheit zu schreiben. Jeder von uns wurde mehrmals im Leben enttäuscht, verletzt, abgelehnt oder missbraucht. Die Wunden, die uns gefügt wurden, bleiben als *Narben* in unserem Unterbewusstsein zurück. Wenn wir Christen sind, dann haben wir der betreffenden Person bestimmt schon *verbal* vergeben, aber nicht *von Herzen*. Von Herzen vergeben heißt, so zu vergeben, wie Jesus uns vergeben hat bzw. wie der König dem Schalksknecht (= böser Mensch) vergeben hat. Es bedeutet, dass wir jedem ALLES vergeben, was er uns angetan hat. Die Bibelstelle hierzu finden wir in Matthäus 18,23-27:

²³ Darum gleicht das Himmelreich einem König, der mit seinen Knechten abrechnen wollte. ²⁴ Und als er anfang abzurechnen, wurde einer vor ihn gebracht, der war ihm zehntausend Zentner Silber schuldig. ²⁵ Da er's nun nicht bezahlen konnte, befahl der Herr, ihn und seine Frau und seine Kinder und alles, was er hatte, zu verkaufen und zu zahlen. ²⁶ Da fiel der Knecht nieder und flehte ihn an und sprach: Hab Geduld mit mir; ich will dir's alles bezahlen. ²⁷ Da hatte der Herr Erbarmen mit diesem Knecht und ließ ihn frei und die Schuld erließ er ihm auch.

Durch seinen Opfertod am Kreuz hat Jesus allen Menschen vergeben. Aber nicht jeder Mensch will denen, die ihm Leid zugefügt haben, genauso vergeben. Und genau an dieser Stelle wird Bitterkeit und Groll eingeladen und durch Anklage und Rache eine trügerische Kraft verliehen. Manche verbringen den Rest ihres Lebens in diesem Zustand, weil sie glauben, sie wären im Recht. Sie wissen jedoch nicht, wie gefährlich das ist, was in Ihnen steckt. Jemand nannte diesen Zustand eine "tickende Zeitbombe". Sie wird eines Tages explodieren.

In Matthäus 6,12.14-15 lehrte Jesus, wie wir zu vergeben haben:

¹² Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.

¹⁴ Denn wenn ihr den Menschen ihre Verfehlungen vergebt, so wird euch euer himmlischer Vater auch vergeben. ¹⁵ Wenn ihr aber den Menschen nicht vergebt, so wird euch euer Vater eure Verfehlungen auch nicht vergeben.

So zu vergeben, wie Jesus es gelehrt hat, ist die einzige Lösung, um frei von Bitterkeit und Groll zu werden. An dieser Stelle möchte ich Euch auf einen ganz wichtigen Punkt aufmerksam machen. Wenn wir in diesem Zustand von Groll und Bitterkeit verharren, dann betrüben wir den Heiligen Geist, so dass wir keine Gemeinschaft mit ihm haben können:

²³ Erneuert euch aber in eurem Geist und Sinn ²⁴ und zieht den neuen Menschen an, der nach Gott geschaffen ist in wahrer Gerechtigkeit und Heiligkeit.

²⁷ und gebt nicht Raum dem Teufel.

²⁹ Lasst kein faules Geschwätz aus eurem Mund gehen, sondern redet, was gut ist, was erbaut und was notwendig ist, damit es Gnade bringe denen, die es hören. ³⁰ Und betrübt nicht den Heiligen Geist Gottes, mit dem ihr versiegelt seid für den Tag der Erlösung. ³¹ Alle Bitterkeit und Grimm und Zorn und Geschrei und Lästerung seien fern von euch samt aller Bosheit.

³² Seid aber untereinander freundlich und herzlich und vergebt einer dem andern, wie auch Gott euch vergeben hat in Christus.

(Epheser 4,23-24.27.29-32)

Vers 31 spricht von Charakterzügen bzw. Haltungen, die unser Leben alles andere als nach *oben* bringen. Sie ziehen uns nach *unten*. Und dort werden wir uns mit der Zeit zum Negativen verändern. Wir werden körperlich, psychisch und geistlich anfangen zu leiden. Wenn Du *verbittert* bist und in diesem Zustand bleibst, dann wirst Du Dich einkapseln in Groll, Zorn und Rechthaberei und Du wirst den anderen die Schuld für Deinen Zustand geben. Du wirst rüden, reizbar, ungeduldig und unbelehrbar sein.

Wenn Du nur eine dieser Eigenschaften in Dir trägst, dann betrübst Du den Heiligen Geist. ER wird sich zurückziehen und Du bist alleine und ohne Hilfe. Du wirst immer Christ bzw. wiedergeboren sein, aber auf die Salbung des Heiligen Geistes zu hören und ihm zu folgen, nimmst ab. Du wirst aufhören, die Heilige Schrift zu lesen und singst weniger Lieder über die Liebe Gottes und in der Regel hörst Du auf, in neuen Sprachen zu reden.

Ich rate Dir deshalb ernsthaft, *gib den Kampf auf* und *gib Dein Recht auf Dein Recht auf*. Entziehe Dich diesem Kampf gegen Gott und vergebe jedem Menschen, der Dich verletzt oder enttäuscht hat. Egal, wie schlimm es war. Jesus ist größer und allmächtig. Wir werden sein Wesen und Wort empfangen und es wird uns dazu dienen, gesund und frei zu werden.

Zum Abschluss möchte ich einige Dinge aufzählen, die Du empfangen kannst, *wenn Du von Herzen vergibst und loslässt:*

- ✓ Gesundheit für Leib und Seele
- ✓ Ruhe und Frieden
- ✓ Frieden, innerlich und äußerlich
- ✓ Beziehungen werden entstehen, besonders innerhalb der Familie
- ✓ Mentale Gesundheit
- ✓ Lebenslust kehrt zurück
- ✓ Freundschaften entstehen
- ✓ Das Immunsystem wird gesunden
- ✓ Der Schlaf wird besser
- ✓ Depressionen nehmen ab
- ✓ Der Blutdruck normalisiert sich
- ✓ Essgewohnheiten normalisieren sich
- ✓ Reinheit im sexuellen Bereich stellt sich ein
- ✓ Die Beziehung zu Gott wird wieder neu entstehen

Ich empfehle Dir, den Weg des Lebens zu wählen, das heißt den Weg Gottes für Dein Leben. Diese Entscheidung lohnt sich, denn sie wird Dein Leben verändern und der Heilige Geist wird sich Dir wieder nahen, um Dich in alle Wahrheit zu führen.

Euer
Brian Williamson

Alle Bibelzitate wurden der Lutherbibel 2017 entnommen.



Life & Hope e.V.
Albrecht-Goes-Weg 21
71229 Leonberg
Telefon: +49 (0) 7152 - 9263561
kontakt@life-hope.de
<http://www.life-hope.de>

Bankverbindung
Life & Hope e.V.
Kreissparkasse Böblingen
IBAN: DE46 6035 0130 0008 1071 63
BIC: BBKRDE6BXXX